

Профилактика энтеровирусной инфекции

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от лёгких лихорадочных состояний до тяжёлых менингитов. Подъем заболеваемости энтеровирусной инфекцией характерен для весенне-летне-осеннего периода.

В городе Когалым в 2016 г. зарегистрировано 65 случаев заболевания ЭВИ, тяжелых форм не было.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоёмах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания. Вирус может передаваться через грязные руки, загрязнённую воду и предметы обихода, путём употребления невымытых овощей и фруктов, воздушно-капельным путём. Как правило, в 90% случаев болеют дети. Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе носители бессимптомной формой. Вирус обнаруживают в крови, моче, носоглотке и фекалиях уже за несколько дней до появления клинических симптомов.

ЭВИ характеризуются разнообразием клинических проявлений и множественными поражениями органов и систем. Возможно поражение мозговых оболочек, поражение слизистой оболочки, радужки глаз, поражение нервной системы с развитием острого вялого паралича, заболевания с респираторным синдромом типа ОРВИ, пневмония, поражения мышц, кишечника, высыпания на коже и слизистых и другие.

Заболевание начинается остро, с подъёма температуры тела. Появляется головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные воспалительные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. Возможно появление высыпаний на коже, больше на конечностях и слизистых, поражение конъюнктивы глаз. Вирусный менингит (воспаление мозговых оболочек) является наиболее тяжёлой формой энтеровирусной инфекции. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно обратиться к врачу.

Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики ЭВИ заключаются в:

- соблюдении правил личной гигиены,
- соблюдении питьевого режима (кипячёная вода, бутилированная вода),
- тщательной обработке употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипятком.

В период повышенной заболеваемости следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.). Рекомендуются влажная уборка жилых помещений не реже двух раз в день, проветривание помещений. Ни в коем случае нельзя допускать посещения ребёнком любыми проявлениями заболевания организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения).

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью и не заниматься самолечением!

**Ю.С. Корепанова, врач-эпидемиолог
БУ «Когалымская городская больница»**