

**ПРИНЯТО**  
на заседании педагогического совета  
протокол от 13.01.2021 №1

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом МАОУ СОШ №1  
от 11.03.2021 №141

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий учащихся**  
**Муниципального автономного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа №1» города Когалыма**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся МАОУ СОШ № 1 (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 32.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 №442

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Адаптированные основные общеобразовательные программы реализуются в соответствии с индивидуальными планами и программой коррекционной работы.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

## **2. Учебный год.**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год на уровнях начального и основного общего образования делится на четверти (4 четверти), на уровне среднего общего образования – на полугодия (2 полугодия).

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Продолжительность учебной рабочей недели:

1. 5-ти дневная рабочая неделя в 1-8-х классах;
2. 6-ти дневная рабочая неделя в 9-11 классах.

3.2. Учебные занятия организуются в две смены. В связи с эпидемиологической обстановкой, с целью большей разрозненности учащихся введено ступенчатое расписание. Начало уроков в первую смену – для учащихся 1,4,9,10,11 классов с 08 ч 00 мин, для учащихся 5,6 классов с 08.50. во вторую смену – для учащихся 2,3 классов в 12.30, для 7,8 классов 13.10. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), внеурочная деятельность, обязательные индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и т. п. организуются в другую смену с предусмотренным временем на обед.

3.3. Продолжительность урока:

1. 40 минут – 2-11 классы;
2. 35 минут – 1 классы в I полугодии, 40 минут во II полугодии

3.4. Продолжительность перемен в школе составляет:

Для 1-х классов:

1,2четверти		3-4 четверти	
1 урок	8.00-8.35	1 урок	8.00-8.40
2 урок	8.50-9.25	2 урок	8.50-9.30
Динамическая пауза	9.45-10.25	Динамическая пауза	9.50-10.30
3 урок	10.40-11.15	3 урок	10.45-11.25
4 урок	11.35-12.10	4 урок	11.40-12.20
5 урок	12.20-12.55	5 урок	12.30-13.10

Для 5-11 классов

I смена		примечание	II смена		примечание
1 урок	8.00-8.40	10мин	1 урок	13.10-13.50	10мин
2 урок	8.50-9.30	20мин	2 урок	14.00-14.40	20мин Динамическая пауза 2-3кл.
3 урок	9.50-10.30	15мин Динамическая пауза 1-4кл.	3 урок	15.00-15.40	15мин Динамическая пауза 7-8кл.
4 урок	10.45-11.25	15 мин Динамическая пауза 5-6кл.	4 урок	15.55-16.35	10мин
5 урок	11.40-12.20	10мин	5 урок	16.45-17.25	10мин
6 урок	12.30-13.10		6 урок	17.35-18.15	

3.5. Школьное расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:

3.6. Изменение в режиме занятий школы определяется приказом директора школы в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной

плотности на занятиях физической культуры.

4.3. Объем домашнего задания(по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах -1,5ч; в 4-5-х классах-2ч.; в 6-8-х классах- 2,5ч.; в 9-11-х классах-3,5ч. Домашние задания в 1-м классе не выдаются.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПин 1.2.3685-21

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

6.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

## **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической

подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.